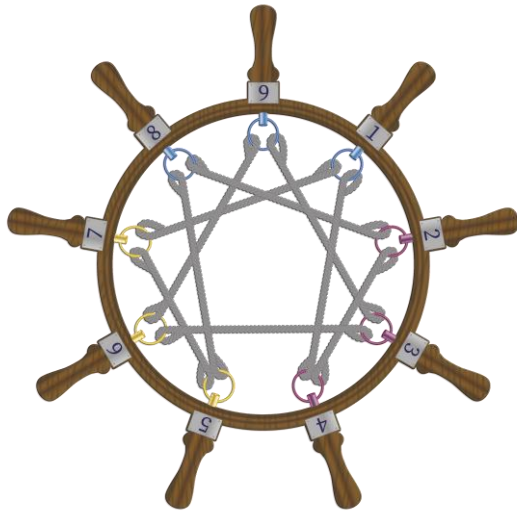


Formation (2 jours) Découverte de L'Ennéagramme

*Au Cabinet HeGOakXL
4Km Nord de Bayonne (Sortie 7 A63)
St Martin de Seignanx*

**Révélez votre
personnalité !**



**Mieux vous connaître & mieux
comprendre vos proches.**

Utilisez l'Ennéagramme pour transformer
votre quotidien et clarifier votre chemin
d'évolution

De 4 à 6 participants maximum

afin de privilégier un meilleur
apprentissage dans le confort & la
convivialité et dans le respect des
consignes sanitaires.

Tarifs 2024:

120 €/ la journée de stage

Tarif préférentiel
pour les 2 journées de stage :

**210 € (au lieu de 240 €)
à régler dès la réservation**

Règlements acceptés :

Espèces, chèque, CB et Paypal



Scannez ce code pour démarrer une discussion
WhatsApp avec Cabinet HeGOakXL.

Les prochaines dates

1^{er} jour :

le samedi 13 Janvier 2024

2^{eme} jour :

le samedi 27 Janvier 2024

De 9h30 à 17h30

(Pause déjeuner 1h30 vers Midi)

**Vous pouvez aussi constituer votre groupe
(de 4 à 6 personnes) et me proposez vos dates !**



HeGOakXL

COACHING, HYPNOSE & ENNÉAGRAMME

Des ailes pour réaliser ses potentialités

Xavier LEJEUNES

Coach professionnel, certifié au C.E.E
Maître Praticien en Hypnose, certifié à l'A.R.C.H.E
Formateur Ennéagramme & Communication, certifié au C.E.E
Président Fondateur des Hypnos Solidaires



07 49 76 59 11



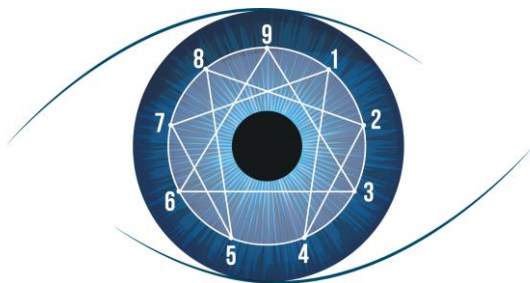
www.hegoakxl.fr hegoakxl@gmail.com

Sur Google Maps:

Cabinet Hypnose & Coaching (HeGOak XL)

à St Martin de Seignanx (40390)

à 4 km de Bayonne Nord (A63 à 2 Km de la sortie 7 Ondres)



Enchanté de me connaître !

Explorez l'Ennéagramme ce puissant système d'étude de la personnalité fondé sur 9 comportements de la nature humaine.

Cette typologie s'appuie sur un diagramme, sous forme d'une étoile à 9 branches, d'où son nom.

- **Dynamique** : ce système est respectueux de l'identité de chacun.
- **Facilement accessible** : il s'applique aux habitudes de tous les jours.
- **Concret** : il nous donne des repères pour mieux nous connaître et comprendre les autres.

Que nous privilégions les émotions fortes, l'analyse poussée ou l'action avant tout, notre comportement découle de motivations propres à notre type de personnalité. L'ennéagramme est un outil précieux pour comprendre notre fonctionnement et tirer le meilleur parti de notre personnalité quelle qu'elle soit.

La 1ere journée

Pendant cette première journée de stage vous partirez à la recherche de votre **profil dominant** tout en découvrant les 9 profils selon l'Ennéagramme.

L'objectif :

- Découvrez votre "Ennéatype" parmi les 9 types de personnalités.
- Maniez les concepts fondamentaux.
- Approfondissez votre connaissance de soi.
- Décryptez les comportements de votre entourage.
- Communiquez autrement.
- Développez votre potentiel en exprimant les aspects positifs de votre personnalité.

Dès votre inscription, vous recevrez par courriel un questionnaire à soumettre à vos proches et qui vous permettra de vous aider à mieux identifier votre profil dominant (Ennéatype).



La deuxième journée

Lors de cette deuxième journée de stage, vous partirez à la rencontre de votre sous-type, tout en découvrant **les 3 parties instinctives**.

L'objectif :

- Affinez la compréhension de votre profil dominant.
- Découvrez l'importance de cette partie instinctive dans votre quotidien.
- Mieux comprendre comment apprécier les autres fonctionnements instinctifs.

La fin de ce stage sera consacrée à LA question : **Quelles voies pour devenir « une meilleure version de soi-même » ?**

- Sachez quoi faire après avoir identifié votre Ennéatype et votre sous-type
- Découvrez les 3 étapes de l'IAM
- Évaluez toutes les pistes de réflexions pour **passer de l'excès à la modération**.

