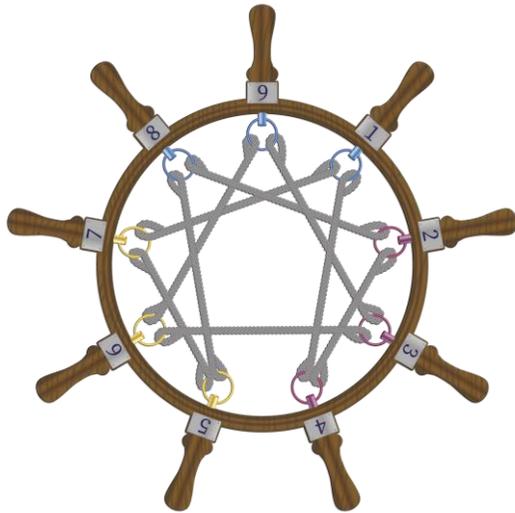


# Formation (2 jours) Découverte de L'Ennéagramme

*Au Cabinet HeGOakXL  
4Km Nord de Bayonne (Sortie 7 A63)  
St Martin de Seignanx*

**Révélez enfin votre  
personnalité !**



**Mieux vous connaître  
& mieux comprendre les autres.**

Utilisez l'Ennéagramme pour transformer  
votre quotidien

**De 3 à 5 participants maximum**

afin de privilégier un meilleur  
apprentissage dans le confort & la  
convivialité et dans le respect des  
consignes sanitaires.

Tarifs 2023:

**120 €/ la journée de stage**

Tarif préférentiel  
pour les 2 journées de stage :

**210 € (au lieu de 240 €)  
à régler dès la réservation**

Règlements acceptés :

Espèces, chèque, CB et Paypal



Scannez ce code pour démarrer une discussion  
WhatsApp avec Cabinet HeGOakXL.

**Les prochaines dates**

**1<sup>er</sup> jour :**

le samedi 3 Juin 2023

**2<sup>eme</sup> jour :**

le samedi 10 juin 2023

*De 9h30 à 17h30*

*(Pause déjeuner 1h30 vers Midi)*

**Vous pouvez aussi constituer votre groupe  
(de 3 à 5 personnes) et me proposez vos dates !**



**HeGOakXL**

**COACHING, HYPNOSE & ENNÉAGRAMME**

*Des ailes pour réaliser ses potentialités*

**Xavier LEJEUNES**

Coach professionnel, certifié au C.E.E  
Maître Praticien en Hypnose, certifié à l'A.R.C.H.E  
Formateur Ennéagramme & Communication, certifié au C.E.E  
Président Fondateur des Hypnos Solidaires



**07 49 76 59 11**



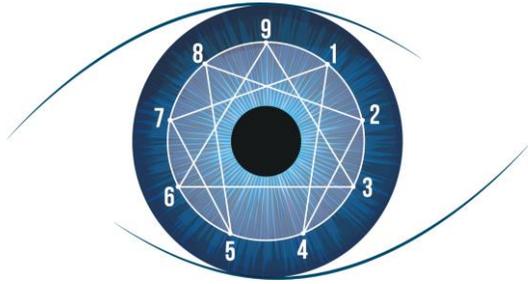
www.hegoakxl.fr hegoakxl@gmail.com

Sur Google Maps:

Cabinet Hypnose & Coaching (HeGOak XL)

à St Martin de Seignanx (40390)

à 4 km de Bayonne Nord (A63 à 2 Km de la sortie 7 Ondres)



## Enchanté de me connaître !

Explorez l'Ennéagramme ce puissant système d'étude de la personnalité fondé sur 9 comportements de la nature humaine.

Cette typologie s'appuie sur un diagramme, sous forme d'une étoile à 9 branches, d'où son nom.

- **Dynamique** : ce système est respectueux de l'identité de chacun.
- **Facilement accessible** : il s'applique aux habitudes de tous les jours.
- **Concret** : il nous donne des repères pour mieux nous connaître et comprendre les autres.

Que nous privilégions les émotions fortes, l'analyse poussée ou l'action avant tout, notre comportement découle de motivations propres à notre type de personnalité. L'ennéagramme est un outil précieux pour comprendre notre fonctionnement et tirer le meilleur parti de notre personnalité quelle qu'elle soit.

## La 1ere journée

Pendant cette première journée de stage vous partirez à la recherche de votre **profil dominant** tout en découvrant les 9 profils selon l'Ennéagramme.

### L'objectif :

- Découvrez votre "Ennéatype" parmi les 9 types de personnalités.
- Maniez les concepts fondamentaux.
- Approfondissez votre connaissance de soi.
- Décryptez les comportements de votre entourage.
- Communiquez autrement.
- Développez votre potentiel en exprimant les aspects positifs de votre personnalité.

*Dès votre inscription, vous recevrez par courriel un questionnaire à soumettre à vos proches et qui vous permettra de vous aider à mieux identifier votre profil dominant (Ennéatype).*



## La deuxième journée

Lors de cette deuxième journée de stage, vous partirez à la rencontre de votre sous-type, tout en découvrant **les 3 parties instinctives**.

### L'objectif :

- Affinez la compréhension de votre profil dominant.
- Découvrez l'importance de cette partie instinctive dans votre quotidien.
- Mieux comprendre comment apprécier les autres fonctionnements instinctifs.

La fin de ce stage sera consacrée à LA question : **Quelles voies pour devenir « une meilleure version de soi-même » ?**

- Sachez quoi faire après avoir identifié votre Ennéatype et votre sous-type
- Découvrez les 3 étapes de l'IAM
- Évaluez toutes les pistes de réflexions pour **passer de l'excès à la modération**.

